

QUIERO MI HUERTA URBANA

FASCÍCULO Nº1



*Una serie entretenida... para que armes tu huerta y no
sufras en el intento*



Lic. Johanna Charry Castro



¿CÓMO ARRANCAMOS?

En este primer fascículo vamos a hablar sobre la producción de alimentos sanos, saludables y soberanos pero también quiero que perdamos el miedo a cultivar y empecemos a sentirnos parte del proceso de sembrar, cuidar, cosechar y porqué no, de entender lo que pasa en el campo.

Por eso antes de entrar en materia sobre cómo armar una huerta en casa, en el trabajo o en la escuela, comencemos desandando algunos términos que vale la pena conocer.



¿CUÁNDO NACE LA AGRICULTURA?



Desde tiempos inmemorables los seres humanos imitamos los procesos de la naturaleza, y esta no puede ser la excepción. Las plantas tienen sus propios ciclos, la gran mayoría especialmente las que consumimos provienen de una semilla, esa semilla germinó dando origen a una plántula que se desarrolló y teniendo las condiciones necesarias pudo cosecharse para ofrecer el alimento que tenemos a diario en nuestra mesa. Este proceso que te acabo de contar a lo largo de los años se ha ido perfeccionando por las personas para lograr alimentar a naciones enteras.

Antes de seguir **¿Sabían qué...** el maíz es uno de los alimentos más antiguos que fueron domesticados por las primeras civilizaciones? Según diversos investigadores mexicanos como Carrillo Trueba César nos cuentan que existen registros que indican que el maíz ha sido cultivado desde aproximadamente 8 000 a. de C.



SOBERANÍA ALIMENTARIA



Interesante ¿verdad?; Entonces a medida que las personas dejaron de ser nómadas así como la constante evolución y el crecimiento poblacional hasta llegar a la actualidad, la producción de alimentos ha sido indispensable para de alguna manera cubrir una de las necesidades básicas de la humanidad, tanto así que la agricultura está en manos de unas pocas pero muy grandes Industrias Agroalimentarias, lo que supone que en muchos países del mundo niños y niñas mueran de hambre a diario. Según datos de la Organización de las Naciones Unidas más de 800 millones de personas es decir casi la décima parte de la población mundial padecen subalimentación en el mundo.

Casi nunca nos preguntamos de dónde provienen los alimentos que consumimos a diario, aquellos que encontramos en una verdulería, en un supermercado o cuando vamos a un restaurante, mucho menos se nos ocurre pensar cómo llegaron hasta esos lugares o quienes los cultivan.

Entonces viene otro término que quiero que conozcan, **La Soberanía Alimentaria** que no es más ni menos que el derecho de todos los pueblos a definir sus propias políticas y estrategias de producción, distribución y consumo de alimentos, para poder garantizar una alimentación nutricionalmente adecuada y suficiente.



LA AGROECOLOGÍA

Existen muchas personas que dedican su vida al cultivo de hortalizas, frutas y otros alimentos muchos de esos alimentos pasan por cadenas de producción y transformación para luego ser distribuidos hasta llegar a nuestras manos.

En algún lugar escuche esta frase **”La alimentación es más que la suma de hidratos de carbono, proteínas, vitaminas etc. La alimentación Saludable es cada vez más cara y poco accesible”**

Es aquí donde la **Agroecología** juega un papel importante en la alimentación, la Agroecología es una práctica que encierra la producción de alimentos sostenibles, libres de agroquímicos prioriza saberes ancestrales y busca la eficiencia y eficacia en los procesos.



AHORA QUIERO MI HUERTA

Entendiendo todo lo anterior hablemos de las huertas, las urbanas y cómo podemos tener una propia.

Quienes ya me conocen saben que voy a comenzar... si diciendo de donde proviene la palabra huerta. En esta página (<https://etimologico.com.mx/varios/huerto/>) encontré que huerto o huerta viene del latín hortus (Gaffiot p. 756), que significa 'jardín', 'parque' y que también de hortus derivaron otros términos, como hortulus, 'huertecillo', 'jardín pequeño'



UNA HUERTA



es un lugar, un espacio determinado dedicado al cultivo de diversas especies comestibles, entre ellas hortalizas, verduras, legumbres e inclusive frutas y aromáticas.

Existen ciertos criterios a tener en cuenta a la hora de querer tener una huerta, el más importante la disponibilidad de sol. Así como lo leen, **el sol** es fundamental para tener una huerta. ¿Cuántas horas?, pues bien por lo menos 4 ó 5 horas de sol pleno, si tenemos más muchísimo mejor.



LAS SEMILLAS



Si tu espacio cumple con estas condiciones entonces vamos con todo lo demás, sigamos con las semillas. Necesitamos de diferentes especies pero lo más importante es que sean semillas que no posean ningún tratamiento químico, puedes conseguirlas en diversos mercados de economía solidaria como por ejemplo la Feria del Productor al consumidor (<https://es-la.facebook.com/Feriadelproductoralconsumidorenlafauba/>) o el Mercado de Bonpland (<https://es-la.facebook.com/mercadobonpland/>).

También si tienes un lugar más grande puedes consultar a Prohuerta (<https://inta.gob.ar/semillasprohuerta>).

Ahora que ya tienes tus semillas te recuerdo que algunas son de otoño/invierno y otras son de primavera/verano, bueno también hay de todo el año, pero eso es algo que vas a ir aprendiendo en este camino de aprender a cultivar.



UN SUSTRATO



Estamos hablando de una huerta urbana por eso vas a necesitar de un sustrato adecuado para que tus plantas se desarrollen en buenas condiciones con los nutrientes necesarios que te permitan obtener la cosecha que estás buscando.

De manera simple puedes adquirir en algún vivero un sustrato para huerta lo más importante es que tenga compost/abono, si quieres también puedes conseguir perlita que no es más que un ingrediente que va a facilitar el drenaje.



LOS DISPOSITIVOS Y EL LUGAR DEFINITIVO

En la ciudad, la mayoría de las personas viven en espacios reducidos, departamentos con balcones, algunos con terrazas y otros pequeños jardines, por eso seguramente vas a necesitar de dispositivos. Hay de diferentes materiales, tamaños y formas, Sin embargo vas a elegirlo de acuerdo al tipo de planta que vas a sembrar.

Si tu huerta va a ser en recipientes puedes optar por la reutilización creativa y elegir por ejemplo tachos de pintura, bidones de agua, cajones de verdura, canastas plásticas, macetas de barro entre otras. Si tienes lugar en un jardín puedes usar ruedas de autos, hacer pequeños canteros con maderas reutilizadas, y si sólo puedes usar una pared puedes optar por tener pallets amurados o macetas colgantes.



SIGUEME PARA MÁS CONSEJOS

Algunos tips que te doy para que optimices tus dispositivos y el sustrato en función de las plantas que vas a sembrar son:

Especies como la lechuga, la radicheta, la rúcula o la achicoria no tienen raíces profundas por eso puedes usar recipientes pequeños que tengan unos 20 cm de profundidad.

Ahora bien si vas a sembrar, arvejas, tomates, morrones, berenjenas, zanahorias o remolachas, te recomiendo que uses entonces dispositivos más grandes, que tengan unos 40 a 50 centímetros así pueden desarrollarse mucho mejor.

En este link te dejo un planificador de siembra:

<https://inta.gov.ar/documentos/planificador-de-siembra-prohuerta>



¿LOS ALMÁCIGOS?



Se llama almácigo al recipiente transitorio donde vas hacer la siembra, es el lugar donde vas germinar la semilla. El almácigo puede ser desde un vasito de yogurt hasta una caja de leche o las famosas bandejas germinadoras que hay en los viveros.

El almácigo te va a permitir cuidar de manera más fácil la planta en sus primeros estadios, también optimizar la cantidad de semillas y controlar el riego hasta que la planta está en condiciones para ser trasplantada.

No es muy recomendable que hagas almácigos para semillas de especies como rabanito, remolacha o zanahoria pues de estas nos comemos la raíz y puede que no resistan el trasplante. Luego te contaré con más detalle.





Si no estas convencid@ del todo puedes hacer una huerta de aromáticas, algunas que son muy fáciles de tener en espacios pequeños son la menta, el perejil, tomillo, orégano ciboulette, salvia y melisa.

Si tienes más de 4 horas de sol pleno y dispones de un espacio como una terraza o quizás un jardín puedes sumar romero, curry, lavanda, y hasta cedrón, pues estas plantas tienden a ser como arbustitos

Te cuento algo que aprendí

¿Sabías qué? las aromáticas que tienen hojas de colores verde grisáceo no requieren de mucho riego pero si de una buena exposición al sol?



AHORA HABLEMOS DEL RIEGO



Es algo que nos hace doler la cabeza. ¿Cuánto riego?, ¿con qué frecuencia?, ¿a qué hora del día?. Es aquí donde nos frustramos y abandonamos el proceso.

Las plantas de huerta necesitan más atención a diferencia de las que son ornamentales o las de interiores. La única solución para garantizar el éxito de nuestra huerta no es el riego, es una suma de factores en cada una de sus etapas. Desde mi experiencia te cuento algunas cosas que funcionan y que pueden facilitarte la tarea.

El riego manual es el más común de todos, por otro lado no siempre tenemos la energía o el tiempo para regar con la frecuencia que se debería, es por eso que tener un buen sustrato, un buen dispositivo y cubrir nuestro suelo con algo que se llama mantillo o mulching ayudará mucho.



EL MANTILLO

Los dos anteriores ya los describí. El mantillo/mulching es una cobertura que puede ser pasto seco, hojas secas que recolectamos del otoño(que no sean de pino y eucalipto para la huerta) o virutas de maderas no tratadas, estos se ponen arriba de la maceta/ recipiente o cantero y van a facilitar que se mantenga la humedad por más tiempo ayudándote extender un poco más la frecuencia con la que riegas.

Otra recomendación es regar a las primeras horas de la mañana o cuando cae el sol, de esta manera las plantas pueden absorber mejor el agua y por más tiempo.



DIFERENTES ALTERNATIVAS PARA REGAR



En estos links puedes ver otras opciones fáciles, rápidas y económicas relacionadas con el riego .

[Recomendaciones antes de instalar riego automático](#)

[Botellas autoregantes](#)

[Macetas autoregantes](#)

[Baldes autoregantes](#)

[Sistema de reposición automático para recipientes autoregantes](#)

[Instalación de riego por goteo](#)

[Instalación de controlador de riego automático](#)





No debemos olvidar algunas herramientas; basta con una tijera de poda, un par de palas, algo para regar y si quieres unos guantes.

Finalmente nuestra huerta es sana sin ningún tipo de químicos como fertilizantes o pesticidas. Es muy probable que te aparezcan bichitos indeseados como pulgones, arañuelas rojas o cochinillas, y para esto puedes hacer un control de plagas con diversos preparados a bases de elementos naturales, Acá puedes encontrar algunos muy fáciles de hacer (https://inta.gob.ar/sites/default/files/cartilla_biopreparados.pdf).

En otra oportunidad te cuento sobre cómo cosechar, mientras tanto ya tienes las herramientas necesarias para comenzar con tu huerta.



No te pierdas el fascículo N°2 donde te contaré sobre la siembra, el crecimiento y el control de plagas, mientras tanto puedes seguirme en las redes



<https://paisajesnativos.ar/>



<https://www.instagram.com/paisajesnativosbuenosaires/>



<https://www.linkedin.com/in/johanna-fernanda-charry-castro-583a2673/>



Según la manera antigua de pensar, en cada ciudad debería haber un jardín botánico. Según la nueva manera de pensar, cada ciudad debería estar en un jardín botánico" (Richard Low).